

ANGABEN ZUR PERSON



Epke Zonderland

 Zwolle (Niederlande)

Geschlecht Männlich | Geburtsdatum 08.11.1991 | Staatsangehörigkeit niederländisch

ANGESTREBTE TÄTIGKEIT

Physiotherapeut

BERUFSERFAHRUNG

01.05.2016–01.05.2017

Physiotherapeut (Praktikum)

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, Nijmegen (Niederlande)

- Einzelbehandlungen im Bereich der stationären und ambulanten Reha
- Gruppenbehandlungen
- Erstellen der Dokumentation

01.04.2016–Heute

Fitnessinstrukter

Health City, Gouda

- Verantwortlich für Qualitätsmanagement in der Fitnessabteilung mit ca. 3500 Kunden
- Begleitung neuen Mitarbeitern und Studenten
- Kurse in Circuitgruppen und Bauchmuskulaturtraining an verschiedene Gruppen von Kindern, Behinderten und Älteren
- Zielgerichtete Trainingsprogramme erstellen für die Kunden
- Training und Ernährungsberatungen geben
- Kunden motivieren um ihr Ziel zu erreichen

14.09.2015–31.01.2016

Physiotherapeut (Praktikum)

Krankengymnastik Scholten, Sulzberg (Deutschland)

01.04.2013–31.05.2013

Küchenassistent

Restaurant Engelbräu Kempten, Kempten (Deutschland)

22.10.2012–04.03.2013

Work & Travel

Verschiedene (Neuseeland)

01.02.2011–31.07.2011

Krankenpfleger/ Altenpfleger Assistent

Seniorenbetreuung in der Altstadt Kempten, Kempten (Deutschland)

01.09.2010–31.01.2011

Erzieher/ Kinderpfleger Assistent

Johanneskindergarten Kempten, Kempten (Deutschland)

SCHUL- UND BERUFSBILDUNG

04.2017–Heute **Master Manuelle Therapie**

Hogeschool Rotterdam, Rotterdam

01.09.2013–03.06.2017 **Bachelor of Science in Physiotherapie**

Hogeschool Arnhem en Nijmegen, Nijmegen (Niederlande)

01.09.2010–31.08.2012 **Fachhochschulreife im Sozialwesen**

Fachoberschule Kempten (Allgäu), Kempten (Deutschland)

01.09.2005–31.08.2010 **Mittlere Reife**

Staatliche Realschule a. d. Salzstraße, Kempten (Deutschland)

PERSÖNLICHE FÄHIGKEITEN

Muttersprache(n) Deutsch, Niederländisch

Weitere Sprache(n)

	VERSTEHEN		SPRECHEN		SCHREIBEN
	Hören	Lesen	An Gesprächen teilnehmen	Zusammenhängendes Sprechen	
Englisch	C2	C2	C1	C1	C1
Französisch	A2	A2	A2	A2	A2

Niveaus: A1 und A2: Elementar - B1 und B2: Selbstständig - C1 und C2: Kompetent
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Kommunikative Fähigkeiten

- Sehr gute allgemeine kommunikative Fähigkeiten, da dies ein Grundstein des Berufes des Physiotherapeuten bildet.
 - Gute kommunikative Fähigkeiten in den Bereichen Kinder & ältere Personen auf Grund meiner Berufserfahrung.

Berufliche Fähigkeiten

- Gute Kenntnisse im Bereich der Muskuloskeletalen Physiotherapie basierend auf Minorwahl im Studium.
 - Klassisches Taping: Als zusätzliche Qualifikation während des Studiums habe ich einen klassischen Taping Kurs absolviert.
 - Medizinisches Taping: Als zusätzliche Qualifikation während des Studiums habe ich einen Kurs über das medizinische Taping absolviert.
 - Gute Kenntnisse im (Berg-) Sportbereich. Erlern durch Persönliches Interesse & Berufliche Erfahrung.

Digitale Kompetenz

SELBSTBEURTEILUNG				
Datenverarbeitung	Kommunikation	Erstellung von Inhalten	Sicherheit	Problemlösung
Kompetente Verwendung	Kompetente Verwendung	Kompetente Verwendung	Kompetente Verwendung	Kompetente Verwendung

Digitale Kompetenzen - Raster zur Selbstbewertung

Sehr Gute Kenntnisse im Office-Packet.

Gute Kenntnisse in der Bildbearbeitung.

- Sonstige Fähigkeiten**
- Erste Hilfe: Im Rahmen meiner Schulischen Ausbildung habe ich den großen erste Hilfe Kurs des Roten Kreuzes absolviert.
 - Reanimation: Im Rahmen meines Studiums habe ich einen Reanimationskurs absolviert.
 - Studiengangsverein: Um späteren Studenten einen weiterhin hochqualitativen Studiengang an zu gewährleisten, bin ich Teil des Studiengangsvereins. Das Ziel ist den Studiengang Physiotherapie Fachspezifisch zu verbessern.

Führerschein B

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

- Bachelorarbeit**
- Originaltitel: "De tijdsduur waarop een maximale pijn-drempel wordt bereikt tijdens intensief fietsen bij jongvolwassenen."
- Übersetzung: "Die benötigte Dauer für eine maximale Erhöhung der Schmerzschwelle während des Radfahrens bei jungen Erwachsenen."
- Beschreibung: Studie die dem Einfluss von hochintensivem Sport auf das Schmerzempfinden nachgeht.